

สารบัญ

คำนำผู้เขียน	11
บทนำ	23

ส่วนที่หนึ่ง

กฎพื้นฐานของความสำเร็จ

กฎข้อที่ 1	รับผิดชอบต่อชีวิตของคุณ 100%	35
กฎข้อที่ 2	เข้าใจให้ชัดเจนว่าทำไมคุณถึงอยู่ตรงนี้	59
กฎข้อที่ 3	ตัดสินใจว่าคุณต้องการอะไร	67
กฎข้อที่ 4	เชื่อว่าเป็นไปได้	81
กฎข้อที่ 5	เชื่อมั่นในตัวเอง	88
กฎข้อที่ 6	ใช้กฎแห่งแรงดึงดูด	102
กฎข้อที่ 7	ปลดปล่อยพลังของการตั้งเป้าหมาย	122
กฎข้อที่ 8	แบ่งให้เล็กลง	140

กฎข้อที่ 9	ความสำเร็จทิ้งร่องรอยไว้	146
กฎข้อที่ 10	ปลดเบรคมือ	149
กฎข้อที่ 11	มองให้เห็นถึงสิ่งที่คุณต้องการ แล้วคุณจะได้ในสิ่งที่คุณมองเห็น	164
กฎข้อที่ 12	ปฏิบัติตัวราวกับว่า...	179
กฎข้อที่ 13	ลงมือทำ	192
กฎข้อที่ 14	ยืนหยัดต่อไป	204
กฎข้อที่ 15	เผชิญกับความกลัว แล้วลงมือทำ	213
กฎข้อที่ 16	เต็มใจที่จะยอมแลก	230
กฎข้อที่ 17	ขอ! ขอ! ขอ!	244
กฎข้อที่ 18	อย่ายอมรับการถูกปฏิเสธ	255
กฎข้อที่ 19	ใช้ข้อมูลป้อนกลับให้เป็นประโยชน์	267
กฎข้อที่ 20	มุ่งมั่นที่จะปรับปรุงอย่างต่อเนื่องไม่มีที่สิ้นสุด	281
กฎข้อที่ 21	สะสมแต้มความสำเร็จไปเรื่อยๆ	286
กฎข้อที่ 22	มุ่งมั่นไม่ยอมแพ้	290
กฎข้อที่ 23	ฝึกฝนกฎแห่งเลข 5	300
กฎข้อที่ 24	ทำเกินความคาดหวัง	304

ส่วนที่สอง

เปลี่ยนตัวเองสู่ความสำเร็จ

บทข้อที่ 25	ออกจากชมรม “มันแย่งจะตายไป” แล้วรายล้อมตัวเองด้วยผู้คนที่ประสบความสำเร็จ	311
บทข้อที่ 26	ยอมรับอดีตที่ดีของคุณ	318
บทข้อที่ 27	จดจ้องสายตาอยู่ที่รางวัล	330
บทข้อที่ 28	ขจัดความยุ่งเหยิงและความไม่เสร็จสมบูรณ์ ออกจากชีวิต	333
บทข้อที่ 29	ทำอดีตให้สมบูรณ์เพื่อเปิดรับอนาคต	341
บทข้อที่ 30	เผชิญหน้ากับสิ่งที่ผิดพลาด	355
บทข้อที่ 31	โอบรับการเปลี่ยนแปลง	361
บทข้อที่ 32	เปลี่ยนนักวิจารณ์ในความคิดให้เป็นโค้ชส่วนตัว	365
บทข้อที่ 33	ก้าวข้ามความเชื่อที่จำกัดคุณไว้	381
บทข้อที่ 34	สร้างนิสัยแห่งความสำเร็จใหม่ๆ ปละสี่อย่าง	387
บทข้อที่ 35	99% ทำยาก 100% ทำง่าย	392
บทข้อที่ 36	เรียนรู้ให้มากขึ้น เพื่อผลตอบแทนที่มากขึ้น	396
บทข้อที่ 37	กระตุ้นตัวเองด้วยการเรียนรู้กับผู้เชี่ยวชาญ	404
บทข้อที่ 38	เติมเชื้อไฟให้ความสำเร็จด้วยความหลงใหล และความกระตือรือร้น	408

ส่วนที่สาม

สร้างแนวร่วมสู่ความสำเร็จ

กฎข้อที่ 39	มุ่งเน้นที่ความเชี่ยวชาญเฉพาะตัวของคุณ	417
กฎข้อที่ 40	นิยามเรื่องเวลาใหม่	423
กฎข้อที่ 41	สร้างทีมสนับสนุนที่แข็งแกร่ง และมอบหมายงานให้พวกเขา	430
กฎข้อที่ 42	แค่พูดว่า “ไม่!”	436
กฎข้อที่ 43	จงเป็นผู้นำที่คนอยากเดินตาม	443
กฎข้อที่ 44	สร้างเครือข่ายของพี่เลี้ยง และผู้คนที่จะผลักดันคุณให้ก้าวหน้า	457
กฎข้อที่ 45	จ้างโค้ชส่วนตัว	475
กฎข้อที่ 46	ใช้กลุ่มคลังสมองเพื่อก้าวสู่ความสำเร็จ	478
กฎข้อที่ 47	หาคำตอบจากภายใน	484

ส่วนที่สี่

สร้างความสัมพันธ์ที่ประสบความสำเร็จ

กฎข้อที่ 48	จงฟัง ณ บัดนี้	499
กฎข้อที่ 49	จงพูดเปิดใจ	505

บทข้อที่ 50	พูดความจริงให้เร็วขึ้น	511
บทข้อที่ 51	จงพูดอย่างมีสติ	522
บทข้อที่ 52	เมื่อสงสัย จงหาคำตอบ	528
บทข้อที่ 53	เรียนรู้ศิลปะแห่งการชื่นชม ในระดับที่ไม่ธรรมดา	533
บทข้อที่ 54	จงรักษาสัญญา	542
บทข้อที่ 55	จงเป็นคนมีระดับ	549

ส่วนที่ห้า ความสำเร็จและเงินทอง

บทข้อที่ 56	สร้างทัศนคติที่ดีเรื่องเงิน	557
บทข้อที่ 57	คุณจะได้ในสิ่งที่คุณมุ่งมั่น	565
บทข้อที่ 58	เก็บเงินให้ตัวเองก่อนเสมอ	572
บทข้อที่ 59	เข้าใจเกมการใช้จ่าย	581
บทข้อที่ 60	ก่อนจะใช้เงินมากขึ้นก็ต้องหาเงินให้ได้มากขึ้น	589
บทข้อที่ 61	ยิ่งให้ ยิ่งได้	604
บทข้อที่ 62	ทำตนให้มีประโยชน์	609

ส่วนที่หก

ความสำเร็จในโลกยุคใหม่

กฎข้อที่ 63	จงเชี่ยวชาญเทคโนโลยีที่จำเป็น	617
กฎข้อที่ 64	สร้างภาพลักษณ์ออนไลน์ ให้เป็นแบรนด์ของคุณ	640
กฎข้อที่ 65	ใช้โซเชียลมีเดียสร้างชื่อ	658
กฎข้อที่ 66	จงใช้พลังแบบทวิคูณ แห่งการระดมทุนสาธารณะออนไลน์	667
กฎข้อที่ 67	สานสัมพันธ์กับผู้คนที่ยายมุ่มมองของคุณ	675
บทส่งท้าย	สร้างพลังให้ตัวคุณ ด้วยการสร้างพลังให้คนรอบข้าง	679
ประวัติผู้เขียน		687

คำนำผู้เขียน

เมื่อ 20 ปีก่อน เจเน็ต สวิตเซอร์ และผมวาดฝันถึงวันที่ *The Success Principles* ได้รับการแปลเป็นภาษาต่างๆ หลายสิบภาษาและมีผู้อ่านในกว่า 100 ประเทศ วันที่ผู้คนจากทุกสาขาอาชีพและทุกกลุ่มคนใช้หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือในการฝันให้ใหญ่ขึ้น วางแผนเพื่อสร้างผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่ขึ้น ลงมือทำอย่างจริงจังมากขึ้น และได้เพลิดเพลินกับชีวิตที่มั่งคั่งพร้อมยิ่งขึ้น ซึ่งเป็นชีวิตที่พวกเขาไม่เคยคิดฝันมาก่อนว่าจะเป็นไปได้

เรามองเห็นวันที่ครูอาจารย์ ผู้บริหาร และผู้นำกลุ่มขนาดเล็กตอบรับ คำทำของเราในการเผยแพร่กฎแห่งความสำเร็จให้กับผู้อื่นด้วยวิธีการต่างๆ เพื่อพัฒนาศักยภาพของคนเหล่านั้น วันที่เราสามารถมองย้อนกลับไปด้วยความภาคภูมิใจว่ากฎและแนวคิดในหนังสือเล่มนี้สามารถสร้างแรงบันดาลใจและเปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้คนนับล้าน

ผมดีใจอย่างยิ่งที่จะบอกว่า วันนั้นก็คือวันนี้

ในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา *The Success Principles* ได้แพร่ขยายไปสู่ 112 ประเทศใน 41 ภาษา เสียงตอบรับและเรื่องราวความสำเร็จที่เราได้ยิน ได้ฟังมาล้นจนน่าชื่นชมและทำให้เรารู้สึกตื่นตันใจ ไม่ว่าจะชาย หญิง วัยรุ่น นักศึกษา นักกีฬา ผู้ประกอบการ พ่อแม่ พนักงานในองค์กร หรือผู้คนอีกมากมายที่ประสบความสำเร็จ ต่างอุทิศตนให้กับการสร้างชีวิตที่เต็มไปด้วยความมั่งคั่ง ความสุข ความสำเร็จทางอาชีพการงาน และการบรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจไว้

พวกเขาคือหลักฐานที่พิสูจน์ว่ากฎเหล่านี้ใช้ได้ผลถ้าคุณนำมาปฏิบัติ

จากเรื่องราวและความคิดเห็นมากมายที่ส่งกลับมาถึงเรา ผมได้เห็น กระแสการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้อ่านมากมายหลุดพ้นจากวังวนแห่งความเฉื่อยชาและความธรรมดาสามัญ แล้วสามารถสร้างชีวิตที่ตื่นเต้นและน่าหลงใหลในแบบที่พวกเขาใฝ่ฝันขึ้นมาได้

พวกเขาเอาชนะข้อจำกัดของตัวเอง ไม่ว่าจะจะเป็นอุปสรรคทางร่างกาย ปัญหาการเงิน ความล้มเหลวในอดีต หรือแม้แต่ความเชื่อที่จำกัดตัวเอง แล้วสามารถบรรลุความสำเร็จได้ในระดับที่น่าทึ่ง

ครั้งหนึ่งพวกเขาก็อาจเคยสงสัยเหมือนกับคุณว่า หนังสือเล่มเดียวจะเปลี่ยนแปลงชีวิตได้อย่างไร

ดีก วิททอล ช่างก่อสร้างจากเมืองแคมลูปส์ ประเทศแคนาดา เพิ่มรายได้เป็นสองเท่าในปีแรกที่นำกฎแห่งความสำเร็จไปใช้ และอีกหนึ่งปีให้หลัง เขาก็เพิ่มรายได้เป็นสองเท่าอีกครั้ง เขามีเวลาว่างมากขึ้น และสร้างบ้านพักตากอากาศสุดหรูถึงสี่หลังให้ครอบครัวได้แวะเวียนไปพักผ่อนทั้งในช่วงฤดูร้อนและฤดูหนาว

มิเรียม ลอนดรี คุณแม่ผู้มีความฝัน ได้ถ่ายทอดแนวคิดเกี่ยวกับความภาคภูมิใจในตัวเองให้เด็กกว่า 100,000 คน ซึ่งมันเปลี่ยนชีวิตผู้คนและชุมชนมากมายทั่วโลก เธอไม่เพียงทำสำเร็จภายในเวลาไม่ถึงปี เธอยังได้รับการบันทึกชื่อลงในกินเนสส์บุ๊กด้วย

ดอน กัลลาเกอร์ ผู้ประกอบการชาวไอริช เข้าร่วมรายการเรียลลิตี้ธุรกิจ *Dragons' Den* ถึงสามซีซั่น ต่อมาเขาก็ทำตามเป้าหมายที่กล้าหาญที่สุดของตัวเอง ด้วยการลงสมัครรับเลือกตั้งเป็นประธานาธิบดีของไอร์แลนด์ ปัจจุบันเขาเป็นนักพูดและนักเขียนชื่อดัง เพื่อถ่ายทอดแนวคิดและสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้นำธุรกิจชาวไอริชรุ่นต่อไป

จัสติน เบนเดล นักดนตรีวงออร์เคสตรา นึกภาพว่าเขาจะได้ขึ้นแสดงในหอแสดงดนตรีระดับโลก ซึ่งเขาเคยถ่ายรูปไว้เมื่อหลายปีก่อน แม้จะไม่รู้ชื่อของสถานที่ในรูปถ่ายแต่เขาก็ติดมันลงบนกระดานวิสัยทัศน์ ไม่นานหลังจากนั้นเขาได้รับทุนการศึกษาเต็มจำนวนเพื่อศึกษาต่อระดับปริญญาโทด้านดนตรี และภายในปีแรกของการเรียนปริญญาโท เขาก็ได้รับเลือกให้เข้าร่วมวงออร์เคสตราของมหาวิทยาลัย และขึ้นแสดงที่คาร์เนกี ฮอลล์ ในนิวยอร์ก ซึ่งก็คือหอแสดงดนตรีในรูปถ่ายที่ติดอยู่บนกระดานวิสัยทัศน์นั่นเอง

ผู้อ่านคนหนึ่งของผมเป็นนักธุรกิจชาวมาเลเซียที่ประสบความสำเร็จ แต่ถูกจำกัดภายใต้สภาพแวดล้อมที่โหดร้ายมากในประเทศจีน ภรรยาของเขาขอให้ผู้คุมช่วยส่งหนังสือที่เก่าคร่ำครึและเต็มไปด้วยรอยขีดเขียนเล่มหนึ่งให้กับ

เขา โดยหวังว่ามันจะเป็นความหวังและกำลังใจให้เขาระหว่างทนทุกข์ทรมานถึง 20 เดือน เขาไม่เพียงอ่านหนังสือเล่มนี้ซ้ำนับร้อยครั้ง แต่ยังใช้มันเปลี่ยนแปลงตัวเองให้เป็นคนที่กระตือรือร้น เปี่ยมแรงบันดาลใจ และกล้าหาญยิ่งขึ้น หลังจากได้รับการปล่อยตัว เขาก่อตั้งธุรกิจเทคโนโลยีสารสนเทศที่ประสบความสำเร็จ เปิดร้านอาหารสองแห่ง และร่วมมือกับกลุ่มนักลงทุนด้านอสังหาริมทรัพย์ ในการสร้างและขยายพอร์ตอสังหาริมทรัพย์ระดับนานาชาติ

แน่นอนว่านอกเหนือจากความสำเร็จทางธุรกิจและความสำเร็จทางอาชีพ การงานแล้ว ยังมีผู้อ่านมากมายที่ชีวิตเปลี่ยนไปสิ้นเชิงหลังจากนักกฎหมายความสำเร็จในหนังสือเล่มนี้ไปใช้

เฮเธอร์ โอ'ไบรอัน วอลท์เกอร์ ประสบอุบัติเหตุจนได้รับบาดเจ็บทางสมองอย่างรุนแรง เธอได้ยืมเรื่องราวของ *The Success Principles* เป็นครั้งแรก ขณะนอนอยู่บนเตียงในโรงพยาบาล โดยมีคู่มือนี้เป็นคนอ่านให้ฟัง เธอตั้งเป้าหมายแรกว่าจะลุกขึ้นเดินให้ได้ เพื่อที่จะเดินเข้าสู่พิธีแต่งงานของตัวเอง แม้ว่ากาฬโรคพื้นตัวจะเต็มไปด้วยความยากลำบาก แต่ในที่สุด เธอไม่เพียงกลับมาเดินได้เท่านั้น ปัจจุบันเธอยังเป็นนักพูดสร้างแรงบันดาลใจ และเป็นผู้เขียนหนังสือเรื่อง *Don't Give Up, Get Up!* อีกด้วย

อักษัย นานาวาตี อดีตนักวิทยุอินทรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะเครียดจากเหตุการณ์รุนแรง (PTSD) หลังกลับจากอิรัก เขาใช้กฎในหนังสือเล่มนี้เพื่อเอาชนะอาการดังกล่าว เขาเขียนหนังสือออกมาหนึ่งเล่มซึ่งเป็นหนังสือที่องค์ดาไลลามะ แนะนำให้อ่าน เขาวางอัลตรามาราธอนหลายครั้ง รวมถึงวิ่งตลอดความยาวของแปดประเทศ และในฐานะนักผจญภัยมืออาชีพ ขณะนี้เขากำลังฝึกซ้อมสำหรับการเดินทางข้ามทวีปแอนตาร์กติกาด้วยสกีจากชายฝั่งสู่ชายฝั่งเป็นระยะทาง 1,700 ไมล์ โดยลำพังเป็นเวลา 110 วัน ซึ่งไม่เคยมีใครทำสำเร็จมาก่อน แม้เขาจะสูญเสียปลายนิ้วสองนิ้วจากภาวะหนาวจัดระหว่างการฝึกซ้อม แต่เขาก็ยังคงใช้กฎแห่งความสำเร็จในการเดินทางทำภารกิจต่อไปอย่างไม่ย่อท้อ ไม่ใช่แค่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้อื่น แต่เพื่อกระตุ้นตัวเองให้ลุกขึ้นและลงมือทำในทุกวัน

ลูอิส พิวจ์ จากสหราชอาณาจักร คือนักว่ายน้ำระยะไกลคนแรกที่พิชิตมหาสมุทรทุกแห่ง และได้บุกเบิกการว่ายน้ำในน่านน้ำที่โหดร้ายที่สุดบนโลกตลอดระยะเวลา 37 ปี ไม่ว่าจะเป็แอนตาร์กติกา ขั้วโลกเหนือ หรือเทือกเขา

หิมาลัย เขาได้เรียนรู้และเข้าใจอย่างลึกซึ้งถึงความมั่งคั่งและความเปราะบางของชีวิตรวมถึงระบบนิเวศต่างๆ ผู้ชมหลายล้านคนได้ชมตอนที่เขารับผิดชอบเวที TEDGlobal และในปี 2015 หลังจากการรณรงค์อย่างมุ่งมั่นไม่ย่อท้อ เขาได้ช่วยจัดตั้งพื้นที่คุ้มครองทางทะเลที่ใหญ่ที่สุดในโลก ในปี 2013 องค์การสหประชาชาติตั้งเขาเป็นผู้พิทักษ์ทะเล และใช้ครับ เขาเป็นผู้อ่านคนหนึ่งของเราด้วยเช่นกัน

ด้วยเรื่องราวเหล่านี้และอีกหลายพันเรื่องที่เหลือเข้ามา เมื่อถึงเวลาที่เตรียมฉบับครบรอบ 20 ปีของ *The Success Principles* ผมก็ตระหนักได้ทันทีว่าผมสามารถสร้างคู่มือที่เต็มไปด้วยเรื่องราวอันทรงพลังจากผู้อ่านตลอดช่วงทศวรรษที่ผ่านมา ผู้คนมากมายใช้สิ่งทีพวกเขาเรียนรู้เพื่อบรรลุเป้าหมายต่างๆ เช่น เป็นนักเขียนระดับเบสต์เซลเลอร์ เริ่มต้นธุรกิจ ซื่อสัตย์หาวิธีเพิ่มกำไรเพื่อการลงทุน แต่งาน อดน้ำหนักรักษาความสำเร็จในเส้นทางอาชีพ ได้รับการเลื่อนตำแหน่ง เดินทางรอบโลก ปลอดภัย เลี้ยงดูลูกให้เติบโตขึ้นอย่างยอดเยี่ยมและอื่นๆ อีกมากมาย ในขณะที่ผู้อ่านหลายคนรู้อย่างแน่ชัดว่าต้องการทำอะไรให้สำเร็จตั้งแต่เปิดอ่านหนังสือเล่มนี้ แต่ก็อาจมีหลาย ๆ คนที่ยังไม่แน่ใจ เพราะสำหรับพวกเขาแล้ว ความสำเร็จเหมือนจะอยู่ไกลเกินเอื้อม จนบางครั้งสิ่งที่ต้องการที่สุดก็เป็นเพียงแค่วิถีชีวิตที่ดีขึ้นเท่านั้นเอง

ฟอร์เรสต์ วิลเล็สต์ คือหนึ่งในนั้น

ตอนอายุ 31 ปี ชีวิตของฟอร์เรสต์กำลังเป็นไปด้วยดี เขามีบ้านสามหลังและมีธุรกิจเจ็ดแห่ง เขาแต่งงานมาแล้วเจ็ดปี เขามีภรรยาแสนสวยและลูกชายวัยสองขวบ เขาคิดว่าเขาอยู่บนจุดสูงสุดของโลก แต่แล้วโลกของเขากลับพลิกผันโดยไม่คาดคิด เขาประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ รถของเขาหลุดโค้งและพลิกคว่ำสามตลบ ส่งผลให้เขามีอาการบาดเจ็บทางสมองอย่างรุนแรง

ทันทีที่ฟอร์เรสต์ฟื้นขึ้นมา เขาพบว่าตัวเองไม่สามารถทำแม้แต่เรื่องง่าย ๆ ที่สุดได้ ภรรยาต้องสอนเขาแปรงฟันและหิวผม แม้ว่าเขาจะรู้ว่าเขายังโชคดีที่ยังมีชีวิตอยู่ แต่เขาก็จมดิ่งลงสู่ก้นบึ้งแห่งความเศร้าโศก โกรธ และสิ้นหวังอย่างรวดเร็ว

ในช่วงแรกเขาเหมือนผู้ที่เพิ่งรอดชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมอง เขามีปัญหาในการพูดคุยแม้แต่ในระดับพื้นฐาน ความอับอายทำให้เขาเก็บตัวอยู่แต่ในบ้าน ไม่นานความเหนื่อยล้าและความเฉื่อยชาก็เข้าครอบงำ ฟอร์เรสต์

นอนแช่อยู่บนโซฟาทั้งวัน เขาเอาแต่นอนหลับหรือดูโทรทัศน์ไปเรื่อย ๆ เมื่อแพทย์และนักบำบัดแทบทุกคนต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่าเขาไม่น่าจะกลับมาใช้ชีวิตตามปกติได้ พอร์เรสต์จึงตัดสินใจอมแพ้ ปล่อยให้ตัวเองจมอยู่กับความสิ้นหวังไม่คิดที่จะใช้ชีวิตให้เต็มที่หรือไล่ตามความฝันของตัวเองอีกต่อไป

แล้ววันหนึ่ง ขณะที่พอร์เรสต์นอนอยู่บนเตียง กดรีโมตเปลี่ยนช่องไปเรื่อย ๆ อยากรู้จุดหมาย คำพูดหนึ่งก็ดึงดูดความสนใจของเขา “ถ้าคุณอยากก้าวจากจุดที่คุณอยู่ข้ามไปสู่จุดที่คุณต้องการ” พอร์เรสต์รีบยืนตัวขึ้นแล้วเงยหูตั้งใจฟัง ผู้ประกาศข่าวพูดต่อว่า “เชิญพบกับแจ๊ค แคนฟิลด์” ผู้ได้รับเชิญมาพูดถึงหนังสือเล่มนี้ ประกายแห่งความหวังเล็กๆ ถูกจุดขึ้นในใจของพอร์เรสต์ เขาตัดสินใจซื้อหนังสือฉบับพิมพ์ครั้งแรก ซึ่งมีความหนากว่า 400 หน้า ในตอนนั้นพอร์เรสต์เพิ่งเริ่มฝึกอ่านหนังสือของลูกชาย เขาคือชายวัย 35 ปีที่ต้องฝึกอ่านหนังสือสำหรับเด็กอนุบาล นักบำบัดการพูดจึงบอกกับเขาว่าการอ่านหนังสือ 400 หน้า นั้นเป็นเป้าหมายที่สูงเกินไป แต่พอร์เรสต์ตัดสินใจแล้วว่า เขาจะไปให้ถึงจุดที่ต้องการให้ได้

และนั่นคือจุดเริ่มต้นในการเดินทางของเขา

ในช่วงแรก การอ่านหนังสือแค่หน้าเดียวก็เป็นเรื่องยากและใช้เวลานานมาก ต่อให้มีแรงจูงใจพอร์เรสต์ก็เริ่มสงสัยว่าบางทีนักบำบัดอาจพูดถูก เขาตั้งเป้าหมายสูงเกินไปจริงๆ

หลายเดือนผ่านไปหลังจากที่เริ่มอ่านหนังสือเล่มนี้ และห้าปีผ่านไป นับตั้งแต่เกิดอุบัติเหตุ พอร์เรสต์ก็ได้รับแรงกระตุ้นที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิต ในงานวันเกิดปีที่เจ็ดของลูกชายของเขาที่ชื่อฮันเตอร์ พอร์เรสต์ออกไปอยู่ในสวนกับเด็กๆ ขณะที่ฮันเตอร์แกะของขวัญ เขาหยิบห่อกลมๆ ขึ้นมาแล้วรีบแกะกระดาษออก เผยให้เห็นลูกเบสบอลลูกหนึ่ง ใบหน้าของเด็กชายเปี่ยมไปด้วยความตื่นเต้น เขาขว้างลูกเบสบอลลงพื้นทันที แน่ใจว่าลูกเบสบอลตกกระทบพื้นแล้วกลิ้งไปเพียงเล็กน้อย ฮันเตอร์หยิบมันขึ้นมาอีกครั้งแล้วขว้างลงพื้นอีกครั้ง มันก็กลิ้งออกไปเหมือนเดิม ก่อนที่เขาจะลองอีกครั้ง เพื่อนที่เป็นคนให้ลูกเบสบอลกับเขาร้องขึ้นว่า “ฮันเตอร์ ลูกเบสบอลมันไม่กระเด็นหรอก”

ในวินาทีนั้น พอร์เรสต์รู้สึกเหมือนถูกสายฟ้าฟาด ความจริงพุ่งเข้าใส่เขาอย่างหนักหน่วง ลูกชายของเขาไม่มีทางรู้เรื่องพวกนี้ เพราะพวกเขาไม่เคยเล่นเบสบอลด้วยกันเลยสักครั้ง

พอร์เรสต์ตระหนักว่าเขาใช้เวลาหมกมุ่นอยู่กับความคิดด้านลบมากกว่าใช้เวลาร่วมกับลูกชายและภรรยาด้วยซ้ำ เขาละทิ้งครอบครัวไปโดยไม่รู้ตัว เขารู้ว่าถ้าเขาไม่ลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงชีวิต ทุกอย่างจะพังทลายลง เขาอาจต้องเผชิญกับจุดจบที่เลวร้าย หย่าร้าง ไร้บ้าน หรือแย่กว่านั้น

ประกายไฟในใจเขาเริ่มลุกโชน เขาย้อนกลับไปดูกฎข้อที่ 1 “รับผิดชอบต่อชีวิตของคุณ 100%” และเริ่มนำกฎนี้มาใช้อย่างจริงจัง

สำหรับพอร์เรสต์แล้ว การรับผิดชอบต่อชีวิตของตนเอง 100 เปอร์เซ็นต์หมายความว่าต้องเลิกพูดกับตัวเองในแง่ลบ เลิกคร่ำครวญถึงความน่าสงสารของตัวเอง รวมถึงเลิกคิดว่า “ทำไมเรื่องนี้ต้องเกิดขึ้นกับฉัน” เมื่อไม่มีเสียงพร่ำบ่นในใจคอยรบกวน พอร์เรสต์ก็เริ่มมองเห็นความจริงว่าที่ผ่านมาเขาไม่ได้มีส่วนร่วมในการฟื้นฟูตัวเองเลย เขาปล่อยให้ร่างกายภาพบำบัดช่วยยืดกล้ามเนื้อให้ แล้วก็นั่งสงสัยว่าทำไมร่างกายถึงไม่แข็งแรงขึ้น เขานั่งฟังนักบำบัดการพูดอ่านหนังสือให้ฟังอย่างเฉยชา แล้วก็นั่งว่าทำไมทักษะการอ่านของเขายังไม่ดีขึ้นอีก

ตอนนี้พอร์เรสต์เริ่มเชื่อว่าชีวิตของเขาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ และเขาเป็นแหละที่ต้องเป็นคนเปลี่ยนแปลงมัน

นั่นเป็นจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริง

จู่ๆ เหมือนเขาถูกคิดขึ้นมาได้ เขาตระหนักได้ถึงความจริงบางอย่างที่เคยมองข้ามมานาน เขาตั้งคำถามว่าเพื่อนๆ เขาหายไปไหนหมด และคำตอบนั้นเจ็บปวดและชัดเจน เขาเองที่ละทิ้งคนเหล่านั้นไป เช่นเดียวกับที่เขาละเลยครอบครัว ทุกคนเลิกติดต่อกับเขานานแล้ว เพราะถูกพลังลบในตัวเขาลักไล่ออกไป แต่พอร์เรสต์กลับไม่เคยใส่ใจเลย แค่สังเกตเห็นสิ่งเหล่านี้ก็ถือเป็นความก้าวหน้าสำหรับพอร์เรสต์ พอร์เรสต์เตือนตัวเองว่านี่คือพัฒนาการที่สำคัญ

ขั้นต่อไป เขาตัดสินใจเลิกบ่นและเลิกกล่าวโทษผู้อื่น ซึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายเลย เพราะมันกลายเป็นนิสัยที่ฝังลึกจนเขาไม่ทันสังเกตว่ากำลังทำเช่นนั้นอยู่ เขาจึงขอให้คนรอบตัวช่วยเตือนทุกครั้งที่เขาเผลอทำนิสัยแบบเดิม ภรรยาของเขาและนักบำบัดจึงคิดสัญญาณลับขึ้นมา เมื่อไหร่ที่พอร์เรสต์เริ่มบ่นหรือกล่าวโทษ

คนอื่น พวกเขาจะดึงใบหูของตัวเอง ทันทีที่เห็นสัญญาณนี้ ฟอว์เรสต์จะหยุดพูด กลางคัน สดุดมหายใจเล็กๆ แล้วทบทวนคำพูดของตัวเองให้รอบคอบยิ่งขึ้น

การพูดไม่ว่าจะในแง่บวกหรือแง่ลบล้วนเป็นเรื่องยากสำหรับเขา ฟอว์เรสต์ ยังไม่สามารถพูดอย่างที่ใจคิดได้ บางครั้งเขาก็นึกคำพูดที่ต้องการไม่ออก ไม่ก็ พูดติดอ่าง ด้วยเหตุนี้ เขาจึงไม่คิดจะไปร้านชำหรือที่ทำการไปรษณีย์เลย เพราะกลัวว่าจะเจอคนรู้จัก เพื่อรับมือกับความกลัวนี้ เขาียดกฏข้อที่ 22 “มุ่งมั่นไม่ยอมแพ้” เขาอ่านหนังสือเล่มนี้ทุกวัน วันละ 20 นาที และพยายาม ออกจากพื้นที่ปลอดภัยของตัวเอง วันแล้ววันเล่า เขาพยายามมากขึ้นและไป ได้ไกลขึ้นเรื่อยๆ

ก้าวแรกที่สำคัญก็คือการเดินเข้าร้านกาแฟใกล้บ้าน ตลอดหลายปี ที่ผ่านมา ฟอว์เรสต์มักก้มหน้าก้มตาเดินผ่านร้านนี้ไปเสมอ ไม่แม้แต่จะกล้า เยหน้าขึ้นมอง แต่ในวันนั้น เขาตัดสินใจเดินเข้าไปในร้าน โดยเตือนตัวเองถึง กฏข้อที่ 15 “เผชิญกับความกลัว แล้วลงมือทำ” แต่โชคร้ายที่ทันทีที่เดินเข้าไป เขาก็เจอกับฝันร้ายที่สุดของตัวเอง เพราะมีคนรู้จักเก่าแก่จำเขาได้และเอ่ยทักขึ้น

แม้ภายในใจจะเต็มไปด้วยความอับอาย ฟอว์เรสต์ก็พยายามสงบสติ อารมณ์ เขาเดินเข้าไปใกล้และนั่งลงกับอีกฝ่าย แล้วอธิบายเท่าที่สามารถทำได้ ว่าที่ผ่านมามีเกิดอะไรขึ้น แล้วเขาก็ต้องประหลาดใจที่เขากลับรู้สึกดีเมื่อได้เล่าถึง เรื่องราวของตัวเอง ในวันต่อๆ มา ฟอว์เรสต์ลองทำแบบเดียวกันกับคนอื่น เมื่อ เวลาผ่านไปการพูดคุยก็เริ่มง่ายขึ้น เขาค้นพบว่ามีคนรอบตัวที่พร้อมจะสนับสนุน เขา แค่ต้องเริ่มสนับสนุนตัวเองก่อน

นอกจากนี้ เขายังได้เรียนรู้ว่าเขาไม่ได้เป็นเพียงคนเดียวที่ต้องเผชิญกับ ความกลัวและอุปสรรคในชีวิต ทุกคนที่เขาพูดคุยด้วยต่างก็มีปัญหาและความ เจ็บปวดของตัวเอง ความเข้าใจนี้ช่วยให้ฟอว์เรสต์หลุดพ้นจากความรู้สึกอับอาย ที่แบกรับมานาน

เวลาผ่านไปเรื่อยๆ และเขาแทบไม่เชื่อในความสำเร็จใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น กับตัวเอง ไม่ถึงหนึ่งปีหลังจากที่นักกฎหมายแห่งความสำเร็จมาใช้ ฟอว์เรสต์สามารถ ทำทุกสิ่งที่แพทย์บอกว่าเขาไม่มีทางทำได้อีก เขากลับไปเรียนหนังสือ เขาหยุด กินยาทุกชนิด ทั้งยารักษาอาการปวดและยารักษาภาวะซึมเศร้า เขาเริ่มทำงาน อาสาสมัคร และเริ่มเปลี่ยนทุกสิ่งที่เลวร้ายให้กลายเป็นดี

และเขายังคงทำเช่นนั้นมาโดยตลอด

วันนี้แทบไม่น่าเชื่อว่าครั้งหนึ่งในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา พอร์เรสต์ไม่สามารถพูดได้คล่องหรืออ่านเขียนได้ดี เพราะเขาเปลี่ยนชีวิตได้อย่างสิ้นเชิงจนถึงขั้นที่เขาเขียนหนังสือเล่าประสบการณ์ที่เกิดขึ้นกับตัวเอง และยังได้รับคำเชิญให้ไปเล่าเรื่องราวนี้ต่อหน้าผู้ฟังจำนวนมากแทบทุกวัน ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่น่าจะเป็นไปได้เลยในช่วงเวลาอันแสนมีดมน ตอนนีเขาลงมือในการพูดในที่สาธารณะและมั่นใจว่าเขาค้นพบงานที่เหมาะสมกับตัวเอง เขารู้สึกตื่นเต้นที่จะเดินทางและแบ่งปันเรื่องราวกับคนทั่วโลก

การอ่านหนังสือเล่มนี้ยังทำให้พอร์เรสต์เปลี่ยนความคิดเกี่ยวกับความสำเร็จไปอย่างสิ้นเชิง ก่อนเกิดอุบัติเหตุ “ความสำเร็จ” สำหรับเขาคือการมีทรัพย์สินเงินทองมากขึ้น มีบ้านหลังใหญ่ขึ้น มีเรือลำใหญ่ขึ้น เปิดธุรกิจมากขึ้น หลังอุบัติเหตุ เขาไม่กล้าคิดฝันถึงความสำเร็จในทุกรูปแบบ

วันนี้เขาได้เรียนรู้ความจริงที่ลึกซึ้งว่า ต่อให้มีทรัพย์สินทั้งหมดบนโลกก็ไม่มีความหมาย หากคุณไม่ได้ใช้ชีวิตอย่างแท้จริง ซึ่งพอร์เรสต์ในตอนนี้รู้แล้วว่ามันคือการให้และการรับ ถ้าความมั่งคั่งวัดกันที่จำนวนเพื่อนและความรัก พอร์เรสต์ก็คงเป็นผู้ชายที่ร่ำรวยที่สุดในโลก

พอร์เรสต์ วิลเล็ทต์ ใช้กฎแห่งความสำเร็จเพื่อกำหนดและประสบความสำเร็จในชีวิตอย่างที่เขาดังเป้าไว้ ความสำเร็จของคุณก็เป็นสิ่งที่คุณต้องกำหนดเอง “ความสำเร็จ” สำหรับคุณอาจหมายถึงรายได้มหาศาล ผลตอบแทนทางการเงินที่ไม่ต้องลงแรงมาก ชีวิตที่สะดวกสบาย ประสบการณ์ที่เต็มไปด้วยคุณค่า หรืออาจเป็นการได้รับการยอมรับในการทำงาน ความสำเร็จในเรื่องงานอดิเรก หรือกิจกรรมการกุศล อาจเป็นการเลี้ยงลูกให้เติบโตขึ้นอย่างมีความสุข สุขภาพดี และสนุกไปกับสิ่งที่สนใจ อาจเป็นชีวิตครอบครัวที่อบอุ่นและอิมเมจในทุกๆ วัน หรืออาจเป็นการผลักดันโครงการหรือสิ่งที่คุณหลงใหลขึ้นไปสู่เวทีระดับโลก ไม่ว่านิยามความสำเร็จของคุณจะเป็นอย่างไร จงมั่นใจได้เลยว่าคุณมีแผนที่ ซึ่งจะช่วยให้คุณบรรลุความสำเร็จนั้นอยู่แล้วในมือ

ผู้คนมากมายได้สัมผัสพลังของกฎแห่งความสำเร็จ และคุณเองก็将会เห็นการเปลี่ยนแปลงในชีวิตเช่นกันหลังจากใช้กฎเหล่านี้ ซึ่งได้มีการเรียบเรียงและเพิ่มเติมเนื้อหาใหม่ในฉบับครบรอบ 20 ปี

ผมขอแสดงความเคารพ ขอแสดงความยินดี และยินดีต้อนรับสู่การ
เดินทางนี้ครับ

แต่ความสำเร็จของคุณ
แจ๊ค แคนฟิลด์

SAMPLE

SAMPLE

ชีวิตเหมือนกุญแจที่ต้องไขด้วยรหัส หน้าทีของคุณคือ
ค้นหาตัวเลขที่ใช่และหมุนไปในตำแหน่งที่ถูกต้อง
คุณจึงจะได้ในสิ่งที่ต้องการ

– ไบรอัน เกรซี่

ถ้าเราทำทุกสิ่งที่สามารถทำได้
เราจะทำให้ตัวเองประหลาดใจได้อย่างแท้จริง

– โทมัส เฮดิสัน

บทนำ

ถ้าคนคนหนึ่งมีโอกาสใช้ชีวิตในแบบที่ไม่ธรรมดา ไม่ว่าด้วยเหตุผลใดก็ตาม
เขาไม่มีสิทธิ์เก็บโอกาสนั้นไว้กับตัวเพียงคนเดียว

— นาคส์-ฮอฟส์ กุสโต

นักสำรวจใต้น้ำและผู้สร้างภาพยนตร์ระดับตำนาน

ถ้าคนคนหนึ่งจะแต่งหนังสือสักเล่ม ให้เขียนในสิ่งที่เขารู้
เพราะตัวผมเองคาดเดามากพอแล้ว

— โยฮันน์ โวลฟ์กัง ฟอน เกอเธ่

กวี นักประพันธ์ นักเขียนบทละคร และนักปรัชญาชาวเยอรมัน

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เกี่ยวกับแนวคิดดีๆ แต่มันเกี่ยวกับกฎที่ไม่แปรผันตามกาลเวลา เป็นกฎที่ชายหญิงผู้ประสบความสำเร็จใช้กันมาตลอดหน้าประวัติศาสตร์ ผมได้ศึกษากฎแห่งความสำเร็จเหล่านี้มานานกว่า 50 ปี และนำมาใช้กับชีวิตตัวเอง ความสำเร็จอันน่าทึ่งที่เกิดขึ้นกับผมทั้งหมดล้วนเป็นผลมาจากการประยุกต์ใช้กฎเหล่านี้วันแล้ววันเล่าตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ตั้งแต่ที่ผมได้เรียนรู้มันเป็นครั้งแรกเมื่อปี 1968

ความสำเร็จของผมประกอบไปด้วยการเป็นนักเขียนและบรรณาธิการของหนังสือกว่า 200 เรื่อง และมีเล่มที่ขายดีถล่มทลายมากกว่า 60 ปก ตีพิมพ์มาแล้วกว่า 500 ล้านเล่มทั่วโลกใน 50 ภาษา นอกจากนี้ ผมยังได้รับการบันทึกลงในกินเนสส์บุ๊กในฐานะที่มีหนังสือถึง 7 เรื่องที่ติดอันดับขายดีที่สุดของหนังสือพิมพ์เดอะนิวยอร์กไทมส์ ในวันที่ 24 พฤษภาคม 1998 ผมมีรายได้ปีละหลายล้านดอลลาร์ตลอด 30 ปีที่ผ่านมา ใช้ชีวิตในย่านสุดหรูของแคลิฟอร์เนีย ได้ปรากฏตัวในรายการทอล์กโชว์ที่โด่งดังของสหรัฐอเมริกา (ตั้งแต่ *The Oprah Winfrey Show*, *The Montel Williams Show*, *Larry King Live* ไปจนถึง *Good Morning America*) เขียนคอลัมน์รายสัปดาห์ลงในหนังสือพิมพ์ที่มีผู้อ่านหลายล้านคน ได้รับค่าตอบแทนในการบรรยาย 25,000-60,000 ดอลลาร์ต่อครั้ง ได้

บรรยายให้บริษัทยักษ์ใหญ่ที่ติดอันดับฟอร์จูน 500 มาแล้วทั่วโลก ได้รับรางวัลมากมายจากองค์กรภาครัฐกิจและภาคสังคม มีความสัมพันธ์อันดีเสียยิ่งกว่าดีกับภรรยาและลูกๆ ผู้นำรักและแสนมหัสจรรย์ ตลอดจนมีความเป็นอยู่ที่มั่นคง มีชีวิตที่ลงตัว มีความสุข และมีความสุขสบายในจิตใจ

ผมคบหาสมาคมกับบรรดาผู้บริหารสูงสุดของบริษัทยักษ์ใหญ่ ดารา นักแสดง นักร้องระดับซูเปอร์สตาร์ นักเขียนที่มีชื่อเสียงโด่งดัง ตลอดจนอาจารย์ และผู้นำทางจิตวิญญาณที่ยอดเยี่ยมที่สุด ผมเคยบรรยายต่อหน้าผู้ฟังที่เป็นสมาชิกรัฐสภา นักกีฬาอาชีพ ผู้บริหารภาครัฐกิจ และนักขายมือทองซึ่งเข้าร่วมการบรรยายที่รีสอร์ทและสถานที่พักผ่อนตากอากาศชั้นนำระดับโลก ตั้งแต่รีสอร์ทในเครือไฟรชี่ซันด์ บนเกาะเนวิสในทะเลแคริบเบียน ไปจนถึงโรงแรมสุดหรูที่อะคาบูลโกและแคนคูนในเม็กซิโก ผมไปเล่นสกีที่ไอดาโฮ แคลิฟอร์เนีย และยูทาห์ ไปล่องแพที่โคโลราโด และไปปีนเขาที่แคลิฟอร์เนียกับวอลชิงตัน ผมยังเคยพักในรีสอร์ทที่ดีที่สุดในโลกที่ฮาวาย ออสเตรเลีย ไทย โมร็อกโก ฝรั่งเศส บาห์ลี และอิตาลีอีกด้วย ชีวิตช่างน่าตื่นตาตื่นใจอะไรเช่นนี้!

เหมือนกับพวกคุณส่วนใหญ่ที่กำลังอ่านหนังสือเล่มนี้อยู่ ชีวิตของผมมีจุดเริ่มต้นแสนธรรมดาเหมือนกับคนทั่วไป ผมเติบโตมาในเมืองวิลลิง รัฐเวสต์-เวอร์จิเนีย พ่อของผมทำงานอยู่ในร้านดอกไม้และหาเงินได้ปีละ 8,000 ดอลลาร์ แม่ของผมติดเหล้า ส่วนพ่อของผมบ้างาน ผมทำงานในช่วงปิดเทอมภาคฤดูร้อนเพื่อหารายได้พอประทังชีวิต (ผมทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ไลฟ์การ์ดที่สระว่ายน้ำแห่งหนึ่ง และทำงานที่ร้านดอกไม้แห่งเดียวกับพ่อ) ผมเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยเพราะได้รับทุนการศึกษา และต้องทำงานเสิร์ฟอาหารเข้าที่หอพักเพื่อหาเงินเป็นค่าหนังสือ ค่าเสื้อผ้า และค่าใช้จ่ายจิปาถะ ในช่วงปีสุดท้ายของการเรียนมหาวิทยาลัย ผมทำงานสอนพิเศษและได้เงินค่าสอน 120 ดอลลาร์ทุกสองสัปดาห์ แต่ผมต้องจ่ายค่าเช่าบ้านเดือนละ 79 ดอลลาร์ ผมจึงเหลือเงินเพียง 161 ดอลลาร์ไว้ใช้จ่ายในส่วนอื่นๆ ทั้งหมด เพื่อให้อยู่ได้ถึงสิ้นเดือนผมต้องกินเจ้าสิ่งๆ ที่เรียกว่าอาหารเย็นราคา 21 เซนต์ ซึ่งประกอบไปด้วยมะเขือเทศกระป๋องราคา 10 เซนต์ เกลือผสมผงกระเทียมและน้ำ รวดไปบนเส้นสปาเกตตีราคาห่อละ 11 เซนต์ ผมจึงเข้าใจเป็นอย่างดีว่าการตะเกียกตะกายจากชั้นล่างสุดเพื่อเลื่อนฐานะทางสังคมนั้นเป็นอย่างไร

หลังจบการศึกษา ผมเริ่มทำงานเป็นครูสอนวิชาประวัติศาสตร์ที่โรงเรียนมัธยมปลายแห่งหนึ่งซึ่งตั้งอยู่ทางตอนใต้ของชิคาโกและมีแต่นักเรียนผิวดำทั้งโรงเรียน ผมได้พบกับอาจารย์ของผม ดับเบิลยู. คลีเมนต์ สโตน ซึ่งเป็นมหาเศรษฐีที่สร้างฐานะขึ้นมาด้วยตัวเอง เขาว่าจ้างผมให้ทำงานในมูลนิธิของเขาและสอนให้ผมรู้จักกฎพื้นฐานแห่งความสำเร็จที่ผมยังคงใช้มาจนกระทั่งทุกวันนี้ หน้าที่ของผมคือการสอนกฎเหล่านั้นให้กับผู้อื่น ตลอดเวลาหลายปีที่มูลนิธิแห่งนั้น นอกจากจะได้ใช้เวลากับสโตนแล้ว ผมยังได้สัมภาษณ์ผู้คนหลายร้อยคนที่ประสบความสำเร็จ ไม่ว่าจะเป็นนักกีฬาโอลิมปิก นักกีฬาอาชีพ นักแสดงชื่อดัง นักเขียนที่มีผลงานติดอันดับขายดี ผู้นำทางธุรกิจ ผู้นำทางการเมือง เจ้าของกิจการที่ประสบความสำเร็จ หรือนักขายระดับแนวหน้า ผมอ่านหนังสือเป็นพันเล่ม เข้าร่วมงานสัมมนาับร้อยครั้ง และฟังหลักสูตรต่างๆ รวมกันหลายพันชั่วโมง เพื่อค้นหากฎอันเป็นสากลในการสร้างความสำเร็จและความสุข จากนั้นผมได้ประยุกต์กฎเหล่านั้นกับชีวิตของตัวเอง กฎข้อใดที่ใช้ได้ผล ผมจะสอดแทรกเข้าไปในการบรรยายและการอบรมเชิงปฏิบัติการต่างๆ ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกว่าสองล้านคน จากทั้ง 50 รัฐของสหรัฐอเมริกา และในอีกกว่า 50 ประเทศทั่วโลก

กฎและเทคนิคเหล่านี้ไม่เพียงใช้ได้ผลกับผมเท่านั้น แต่ยังช่วยให้ลูกศิษย์หลายแสนคนของผมประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน มีฐานะทางการเงินที่ดีขึ้น มีความสัมพันธ์ที่ราบรื่นและมีชีวิตชีวา ตลอดจนมีความสุขสมหวังในชีวิตมากกว่าเดิม ลูกศิษย์ของผมได้ก่อตั้งธุรกิจที่ประสบความสำเร็จ กลายเป็นเศรษฐีเงินล้าน ก้าวขึ้นเป็นดาวเด่นในแวดวงกีฬา ได้เซ็นสัญญาฉบับที่ก่อกำเนิดเป็นเงินมหาศาล ได้รับบทนำในภาพยนตร์และละครโทรทัศน์ ชนะการเลือกตั้ง เป็นผู้นำชุมชน เขียนหนังสือที่ขายดีถล่มทลาย ได้รับรางวัลครูแห่งปีประจำเขตการศึกษา สร้างยอดขายทำลายสถิติของบริษัท เขียนบทละครที่ได้รับรางวัลจากหลายสถาบัน ได้ก้าวขึ้นเป็นประธานบริษัท เป็นที่รู้จักในฐานะผู้ที่อุทิศตนเพื่อสาธารณประโยชน์ สร้างความสัมพันธ์ที่มั่นคงไม่สั่นคลอน และเลี้ยงดูลูกหลานให้มีความสุขและประสบความสำเร็จอย่างเหลือเชื่อ

กฎใช้ได้ผลเสมอ ถ้าใช้ให้เป็น

ผลลัพธ์เหล่านี้มีโอกาสเกิดขึ้นกับคุณได้เช่นกัน ข้อเท็จจริงหนึ่งที่ผมรู้คือ คุณเองสามารถประสบความสำเร็จในระดับที่ไม่คาดฝันนี้ได้เช่นกัน ทำไมนะหรือครับก็เพราะกฎและเทคนิคต่างๆ นั้นใช้ได้ผลเสมอ สิ่งที่คุณต้องทำก็แค่นำมันไปใช้กับตัวเอง

เมื่อหลายปีก่อน ผมไปออกรายการโทรทัศน์ในเมืองดัลลัส รัฐเท็กซัส และประกาศออกไปว่าถ้าผู้คนนำกฎที่ผมสอนไปใช้ พวกเขาจะมีรายได้และเวลาพักผ่อนเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่าภายในสองปี ผู้หญิงที่สัมภาษณ์ผมแสดงท่าทีคลางแคลงใจออกมาอย่างชัดเจน ผมจึงบอกว่าถ้าเธอใช้กฎและเทคนิคดังกล่าวเป็นเวลาสองปีและยังไม่สามารถเพิ่มรายได้และเวลาพักผ่อนเป็นสองเท่าได้ ผมจะกลับมาหาเธอและเขียนเช็คให้ 1,000 ดอลลาร์ แต่ถ้ามันใช้การได้จริง เธอต้องเชิญผมกลับมาออกรายการและบอกกับผู้ชมของเธอว่ากฎเหล่านั้นใช้ได้ผล แค่วันเดียวให้หลัง ผมได้พบเธอที่งานประชุมของสมาคมนักพูดแห่งชาติในเมืองออร์แลนโด รัฐฟลอริดา เธอเล่าว่าเธอไม่เพียงมีรายได้เพิ่มขึ้นเป็นสองเท่า แต่ยังได้ย้ายไปร่วมงานกับสถานที่ที่ใหญ่ขึ้นและได้เงินเดือนสูงขึ้นไปมาก เธอหันเหตัวเองเข้าสู่เส้นทางอาชีพของนักพูดและเพิ่งเขียนหนังสือเล่มหนึ่งออกมาขาย ทั้งหมดนี้ใช้เวลาเพียงเก้าเดือนเท่านั้น!

ข้อเท็จจริงมีอยู่ว่า ไม่ว่าใครก็สามารถสร้างผลลัพธ์จากกฎธรรมดาๆ เหล่านี้ขึ้นมาได้ สิ่งที่คุณต้องทำก็คือ ตัดสินใจว่าคุณต้องการอะไร เชื่อมั่นว่าคุณสมควรได้รับมัน และฝึกฝนกฎแห่งความสำเร็จในหนังสือเล่มนี้

หลักการพื้นฐานนั้นเหมือนกันสำหรับทุกคนและทุกสาขาอาชีพ หรือแม้ว่าคุณจะกำลังว่างงานอยู่ก็ตาม ไม่สำคัญว่าเป้าหมายของคุณคือการเป็นยอดนักขายอันดับต้นๆ ของบริษัท เป็นสถาปนิกแนวหน้า เรียนได้เกรดเอทุกตัวลดน้ำหนัก ซื้อมันในฝัน เป็นนักกีฬาอาชีพระดับโลก เป็นนักร้องเพลงร็อกชื่อดัง เป็นนักข่าวผู้ได้รับรางวัลอันทรงเกียรติ เป็นมหาเศรษฐี หรือเป็นเจ้าของธุรกิจที่ประสบความสำเร็จ กฎและกลยุทธ์ต่างๆ ยังคงเหมือนเดิม และถ้าคุณเรียนรู้ ซึมซับ และนำไปใช้อย่างจริงจังทุกวัน ชีวิตคุณจะเปลี่ยนแปลงไปอย่างที่คุณไม่เคยนึกฝันมาก่อน

“คุณจ้างคนอื่นให้วิดพื้นแทนคุณไม่ได้”

ดั่งที่จิม รอนัน ปรมาจารย์ด้านการสร้างแรงบันดาลใจมักพูดเสมอว่า “คุณจ้างคนอื่นให้วิดพื้นแทนคุณไม่ได้” ถ้าอยากทำสิ่งใดและอยากได้ประโยชน์จากมัน คุณต้องทำสิ่งนั้นด้วยตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย การทำสมาธิ การอ่าน การศึกษา การเรียนรู้ภาษาใหม่ การรวมกลุ่มกับคนที่มีความสนใจเดียวกัน การตั้งเป้าหมายที่วัดผลได้ การนึกภาพความสำเร็จ การกล่าวคำยืนยันซ้ำๆ หรือการฝึกฝนทักษะใหม่ คุณต้องเป็นคนทำเองทั้งสิ้น ไม่มีใครทำสิ่งเหล่านี้ให้คุณได้ ผมจะให้แผนที่นำทางกับคุณ แต่คุณต้องไปถึงที่นั่นด้วยตัวเอง ผมจะสอนกฎต่างๆ ให้คุณ แต่คุณต้องนำไปประยุกต์ใช้เอง ถ้าคุณเลือกที่จะทุ้มเทให้กับมัน ผมสัญญาว่าคุณจะได้เลยว่าผลตอบแทนจะคุ้มค่าอย่างแน่นอน

โครงสร้างของหนังสือ

เพื่อช่วยให้คุณเรียนรู้กฎอันทรงพลังเหล่านี้ได้อย่างรวดเร็ว ผมได้แบ่งเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ออกเป็น 6 ส่วน ในส่วนที่หนึ่ง “กฎพื้นฐานของความสำเร็จ” ซึ่งเป็นกฎที่ต้องทำตามเพื่อก้าวจากจุดที่คุณอยู่ไปสู่จุดที่คุณต้องการ คุณจะเริ่มต้นด้วยการสำรวจว่าทำไมคุณถึงจำเป็นต้องรับผิดชอบต่อชีวิตและผลลัพธ์ของคุณเต็ม 100 เปอร์เซ็นต์ จากนั้นคุณจะได้เรียนรู้วิธีที่จะทำให้จุดมุ่งหมายในชีวิต วัตถุประสงค์ และสิ่งที่คุณต้องการจริงๆ มีความชัดเจนขึ้นมา

จากนั้นเราจะมาดูกันว่าเราจะสร้างความเชื่อมั่นในตัวคุณและในความฝันของคุณให้แข็งแกร่งไม่มีวันสั่นคลอนได้อย่างไร ผมจะช่วยคุณเปลี่ยนนิสัยทัศนคติไปเป็นเป้าหมายที่ชัดเจนและแผนการปฏิบัติเพื่อให้บรรลุเป้าหมายเหล่านั้น ผมจะสอนวิธีควบคุมพลังที่น่าทึ่งของคำพูดยืนยันและการนึกภาพ ซึ่งเป็นหนึ่งในเคล็ดลับสู่ความสำเร็จของบรรดานักกีฬาโอลิมปิก เจ้าของธุรกิจยักษ์ใหญ่ ผู้นำระดับโลก และบุคคลอื่นๆ อีกมากมาย กฎในข้อต่อๆ มาเกี่ยวข้องกับ การลงมือปฏิบัติตามขั้นตอนที่จำเป็น (แม้ว่าจุดมุ่งหมายจะดูห่างไกล) ในการทำให้ความฝันของคุณเป็นจริง

ในส่วนที่สอง “เปลี่ยนตัวเองสู่ความสำเร็จ” ผมจะชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของการจัดการกับความคิดและจิตใจ เพื่อขจัดอุปสรรคทางความคิดและทาง

อารมณ์ที่คอยขัดขวางคุณจากความสำเร็จ การรู้ว่าต้องทำอะไรนั้นยังไม่พอ คุณยังต้องเข้าใจถึงความสำคัญของกระบวนการจัดการความเครียด ความกลัว และนิสัยที่บ่อนทำลายและฉุดรั้งคุณไว้ มันก็เหมือนการขับรถโดยดึงเบรกมือเอาไว้ อุปสรรคเหล่านี้จะชะลอการเดินทางทำให้คุณถึงที่หมายช้าลงอย่างมีนัยสำคัญ คุณต้องเรียนรู้ที่จะปล่อยเบรกมือ มิฉะนั้นคุณอาจพบว่าตัวเองต้องดิ้นรนอยู่ตลอดเวลาและไม่บรรลุเป้าหมายเสียที

ในส่วนที่สาม “สร้างแนวร่วมสู่ความสำเร็จ” ผมจะอธิบายเหตุผลและวิธีการในการสร้างแรงบันดาลใจสนับสนุนจากกลุ่มคนต่างๆ เพื่อให้คุณมีเวลาจดจ่ออยู่กับพรสวรรค์หลักของตัวเอง คุณจะได้เรียนรู้วิธีจัดสรรเวลา มองหาโค้ชส่วนตัว และมองลึกเข้าไปในตัวเองแล้วนำสิ่งที่คุณรู้มาใช้สร้างความสำเร็จ ซึ่งถือเป็นแหล่งข้อมูลที่เป็นประโยชน์มากสำหรับคนส่วนใหญ่แต่กลับไม่ค่อยถูกนำมาใช้นัก

ในส่วนที่สี่ “สร้างความสัมพันธ์ที่ประสบความสำเร็จ” ผมจะสอนกฎหลายข้อให้กับคุณ รวมถึงเทคนิคที่ใช้การได้จริงในการสร้างความสัมพันธ์ที่ประสบความสำเร็จและรักษามันเอาไว้ ในยุคของการหาพันธมิตรและสร้างเครือข่าย การสร้างความสัมพันธ์ที่ยั่งยืนให้ได้อย่างยั่งยืนจึงเป็นเรื่องที่แทบเป็นไปได้ไม่ได้เลยหากเราไม่มีทักษะที่ยอดเยี่ยมในการสร้างความสัมพันธ์ รวมถึงในโลกออนไลน์ด้วย

และเนื่องจากผู้คนมากมายให้คุณค่ากับเงินเทียบเท่าความสำเร็จ และเนื่องจากมันเป็นปัจจัยที่จำเป็นต่อความอยู่รอดและคุณภาพชีวิตของเรา ในส่วนที่ห้า “ความสำเร็จและเงินทอง” ผมจะสอนวิธีปรับเปลี่ยนการตระหนักรู้ของคุณในเรื่องเงินให้เป็นไปในเชิงบวกมากขึ้น วิธีการหาเงินเพื่อให้มั่นใจว่าคุณมีเงินมากพอที่จะได้ใช้ชีวิตในแบบที่ต้องการ ทั้งในตอนนี้และตอนหลังเกษียณ ตลอดจนจนความสำคัญของกรอบและวิธีอื่นๆ ในการสร้างความสำเร็จทางการเงิน

ในส่วนสุดท้าย เนื่องจากปัจจุบันเทคโนโลยีมีความสำคัญอย่างมาก ผมจึงคัดสรรกฎสำคัญที่สุดที่ผู้ประสบความสำเร็จใช้กันแล้วรวบรวมไว้ใน “ความสำเร็จในโลกยุคใหม่” ผมจะสอนวิธีสร้างความเชี่ยวชาญในเรื่องเทคโนโลยีที่จำเป็นสำหรับคุณ วิธี “สร้างแบรนด์” ให้ตัวเองและสร้างเสียงของคุณในโลกออนไลน์ รวมถึงวิธีใช้ชีวิตให้เต็มมีเดียในการเชื่อมโยงและพัฒนาความสัมพันธ์

อันมีค่า รวมถึงวิธีใช้การระดมทุน และกลยุทธ์ทางอินเทอร์เน็ตอื่นๆ เพื่อค้นหา
ผู้คนและทรัพยากรที่สามารถช่วยให้คุณบรรลุเป้าหมายที่สำคัญที่สุดได้

วิธีอ่านหนังสือเล่มนี้

เราแต่ละคนมีวิธีการเรียนรู้ที่แตกต่างกัน และคุณน่าจะรู้ตัวเองดีว่าคุณเหมาะกับ
วิธีใดมากที่สุด แม้จะมีวิธีมากมายที่คุณสามารถใช้ในการอ่านหนังสือเล่มนี้ แต่
ผมก็ยังอยากให้คุณแนะนำสักๆ น้อยๆ ที่น่าจะเป็นประโยชน์

คุณอาจอ่านหนังสือเล่มนี้ให้จบก่อนสักรอบเพื่อให้เห็นกระบวนการทั้งหมด
แล้วค่อยเริ่มสร้างชีวิตที่คุณต้องการอย่างแท้จริง กฎต่างๆ ได้รับการนำเสนอตาม
ลำดับเพื่อให้คุณสามารถทยอยออกไปเรื่อยๆ เหมือนกับตัวเลขของกฎแฉที่ต้องไข
ด้วยรหัส คุณต้องใช้ตัวเลขทุกตัวและต้องเรียงลำดับให้ถูกต้อง ไม่สำคัญว่าคุณ
จะมีผิวสีอะไร เชื้อชาติใด เพศไหน หรืออายุเท่าไร ถ้าคุณรู้รหัส คุณจะไขกฎแฉ
ให้เปิดออกได้

ขณะที่คุณกำลังอ่าน ผมแนะนำเป็นอย่างยิ่งว่าคุณควรขีดเส้นใต้หรือ
ไฮไลต์ข้อความที่คุณรู้สึกว่าคุณค่า เขียนหมายเหตุไว้ข้างๆ ถึงสิ่งที่คุณจะนำไป
ปฏิบัติ แล้วทบทวนหมายเหตุและข้อความที่ไฮไลต์ไว้ซ้ำๆ เพราะการทำซ้ำเป็น
กฎแฉสำหรับการเรียนรู้อย่างแท้จริง ทุกครั้งที่คุณอ่านส่วนต่างๆ ของหนังสือเล่มนี้
อีกครั้ง คุณจะได้ “เตือน” ตัวเองถึงสิ่งที่คุณต้องทำเพื่อก้าวจากจุดที่คุณอยู่ข้ามไป
สู่จุดที่คุณต้องการ คุณจะได้ค้นพบว่าแนวคิดใหม่ๆ จำเป็นต้องมี การเน้นย้ำ
ซ้ำแล้วซ้ำเล่ากว่าจะกลายเป็นส่วนหนึ่งของวิธีคิดและตัวตนของคุณได้อย่าง
เป็นธรรมชาติ

คุณอาจค้นพบด้วยว่าคุณคุ้นเคยกับกฎบางข้อในหนังสือเล่มนี้อยู่แล้ว
เยี่ยมมากครับ! แต่ให้ถามตัวเองว่า *ฉันกำลังทำอยู่ใช่ไหม* ถ้าไม่ใช่ จงให้คำมั่น
ที่จะลงมือทำเดี๋ยวนี้เลย!

จำไว้ว่า กฎจะใช้ได้ผล ถ้าคุณใช้กฎเป็น

เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้ซ้ำเป็นรอบที่สอง คุณอาจอ่านแค่ที่ละบทแล้วใช้
เวลาเท่าที่ที่ต้องการเพื่อลงมือทำสิ่งที่อ่าน ถ้าคุณทำสิ่งนั้นอยู่แล้ว จงทำต่อไป
แต่ถ้ายังไม่ทำก็จงเริ่มทำตอนนี้

เช่นเดียวกับลูกศิษย์และลูกศิษย์หลายคนของผม คุณอาจพบว่าคุณรู้สึกต่อต้านและไม่อยากทำตามขั้นตอนที่แนะนำไว้ แต่จากประสบการณ์ของผม สิ่งที่คุณรู้สึกต่อต้านมากที่สุดมักเป็นสิ่งที่คุณจำเป็นต้องเปิดใจยอมรับมากที่สุด จำไว้ว่าล้าหลังแค่การอ่านอย่างเดียวนั้นยังไม่พอ เหมือนกับที่การอ่านหนังสือลดน้ำหนักไม่ได้ทำให้คุณลดน้ำหนักได้ คุณต้องกินให้น้อยลงและออกกำลังกายให้มากขึ้นต่างหาก

การหาแนวร่วมสักคนสองคนที่มีเป้าหมายเดียวกันนั้นเป็นประโยชน์เพื่อให้มั่นใจว่าพวกคุณแต่ละคนจะนำสิ่งที่เรียนรู้ไปลงมือทำ (ดูหน้า 479) การเรียนรู้ที่แท้จริงจะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อคุณสร้างความคุ้นเคยและนำข้อมูลใหม่ไปปรับใช้ และเมื่อมันเองที่จะเกิดการเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรม

คำเตือน

แน่นอนว่าการเปลี่ยนแปลงใดๆ ล้วนต้องอาศัยความเพียรพยายามอย่างไม่ลดละเพื่อเอาชนะแรงต้านทั้งภายในและภายนอกที่สั่งสมมานานปี ในช่วงแรกคุณอาจรู้สึกตื่นเต้นกับข้อมูลใหม่ๆ เหล่านี้อย่างมาก คุณอาจเปี่ยมไปด้วยความหวังและความกระตือรือร้นเพราะคิดว่าจะได้พบกับสิ่งดีๆ ในอนาคต นั่นเป็นเรื่องที่ดีครับ แต่ให้ระวังไว้ว่าอาจมีความรู้สึกอื่นๆ เกิดขึ้นด้วยเช่นกัน คุณอาจรู้สึกคับข้องใจว่าทำไมถึงไม่เคยรู้สิ่งเหล่านี้มาก่อน คุณอาจโกรธพ่อแม่และครูอาจารย์ที่ไม่ได้สอนแนวคิดสำคัญเหล่านี้ให้กับคุณ หรือคุณอาจรู้สึกโกรธตัวเองที่ได้เรียนรู้สิ่งเหล่านี้มาแล้วมากมาย แต่กลับไม่เคยนำไปใช้จริง

สุดท้ายใจเข้าลึกๆ ครับ และจงตระหนักว่าทั้งหมดนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเดินทางของคุณ ทุกสิ่งทุกอย่างในอดีตล้วนเป็นไปด้วยดี ทุกสิ่งทุกอย่างในอดีตได้นำคุณมาสู่จุดเปลี่ยนที่สำคัญได้ทันเวลา ทุกคนรวมทั้งตัวคุณต่างทำดีที่สุดเท่าที่จะทำได้แล้วด้วยสิ่งที่รู้ในตอนนั้น ตอนนี้คุณกำลังจะรู้มากขึ้น จงเฉลิมฉลองให้กับการตระหนักรู้ใหม่ๆ! มันกำลังจะปลดปล่อยคุณให้เป็นอิสระ

คุณยังอาจพบอีกด้วยว่ามีหลายครั้งหลายคราที่คุณนึกสงสัย *ทำไมมันถึงไม่ได้ผลเร็วกว่านี้* *ทำไมฉันถึงยังไม่บรรลุเป้าหมายเสียที* *ทำไมฉันยังไม่รวย* *ทำไมป่านนี้ฉันถึงยังไม่มีคนรักในฝันข้างกาย* เมื่อไหร่ฉันถึงจะมีน้ำหนักอย่างที่ปรารถนา

แต่ความสำเร็จต้องใช้เวลา ความพยายาม ความอดุสาหะ และความอดทนครับ ถ้าคุณใช้กฎและเทคนิคในหนังสือเล่มนี้ทั้งหมด คุณจะบรรลุเป้าหมายของคุณ คุณจะทำให้ความฝันกลายเป็นจริง แต่มันไม่อาจเกิดขึ้นภายในชั่วข้ามคืน

เป็นธรรมดาที่การบรรลุเป้าหมายใดๆ ย่อมต้องมีอุปสรรคและเผชิญกับความรู้สึกชะงักงันเป็นครั้งคราว นั่นเป็นเรื่องธรรมชาติครับ ใครก็ตามที่เคยเล่นดนตรี เล่นกีฬา หรือฝึกฝนศิลปะป้องกันตัวย่อมรู้ดีว่าคุณอาจติดแหง็กอยู่ที่จุดหนึ่งเหมือนกับว่าจะไม่สามารถก้าวหน้าไปได้อีก ซึ่งเป็นจุดที่ผู้หัดใหม่มักจะหยุด ล้มเลิก ถอนตัว หรือเปลี่ยนไปเล่นดนตรีหรือกีฬาชนิดอื่นแทน แต่คนฉลาดมักรู้ว่าเพียงแคฝึกฝนดนตรี กีฬา หรือศิลปะป้องกันตัวนั้นต่อไปเรื่อยๆ (หรือในกรณีของคุณคือ การฝึกตามกฎแห่งความสำเร็จในหนังสือเล่มนี้) ในที่สุดพวกเขาก็จะสามารถก้าวกระโดดไปสู่ระดับที่สูงขึ้นได้ เพราะฉะนั้น จงอดทน พยายาม และทำต่อไป อย่าล้มเลิก คุณจะผ่านไปได้ในที่สุด เพราะกฎเหล่านี้ได้ผลเสมอ

เอาละครับ มาเริ่มกันเลยดีกว่า

ได้เวลาเริ่มใช้ชีวิตแบบที่คุณคิดฝันไว้

— เอนรี เจมส์

นักเขียนชาวอเมริกัน เจ้าของนิยาย 20 เรื่อง
งานเขียน 112 เรื่อง และบทละคร 12 เรื่อง

ส่วนที่หนึ่ง

The Fundamentals of Success

กฎพื้นฐาน ของความสำเ็จ

เรียนรู้กฎของเกม และยึดตามนั้น
เพราะการใช้วิธีดาบช่วยไม่มีทางยั่งยืน

— แจ็ค นิกคอส
นักกอล์ฟอาชีพระดับตำนาน

รับผิดชอบต่อชีวิตของคุณ 100%

คุณต้องมีความรับผิดชอบต่อตัวเอง
คุณไม่อาจเปลี่ยนแปลงสถานการณ์ ฤดูกาล หรือลมฟ้าอากาศ
แต่คุณสามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองได้

— อิม รอสส์

ปราชญ์ด้านธุรกิจผู้เลื่องชื่อกที่สุดของสหรัฐอเมริกา

หนึ่งในความเชื่อปรัมปราที่แพร่หลายที่สุดในวัฒนธรรมอเมริกันยุคปัจจุบันคือ เราได้รับสิทธิ์ให้มีชีวิตที่ยอดเยี่ยม และเชื่อว่าด้วยวิธีใดวิธีหนึ่ง ณ ที่แห่งใดแห่งหนึ่ง จะมีใครคนใดคนหนึ่ง (แน่นอนว่าไม่ใช่เรา) คอยรับผิดชอบและช่วยเติมเต็มชีวิตเราให้มีแต่ความสุขไม่รู้จบ โอกาสทางอาชีพการงานที่น่าตื่นเต้นเวลาสุขสันต์กับครอบครัว และความสัมพันธ์ที่น่าพอใจ

แต่ในความเป็นจริงและถือว่าเป็นบทเรียนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ มีเพียงคนเดียวเท่านั้นที่รับผิดชอบชีวิตความเป็นอยู่ของคุณ

คนคนนั้นคือตัวคุณเอง

ถ้าคุณอยากประสบความสำเร็จ คุณต้องรับผิดชอบต่อทุกสิ่งทุกอย่างที่พบเจอในชีวิตอย่างเต็ม 100 เปอร์เซ็นต์ ไม่ว่าจะป็นระดับความสำเร็จของคุณ ผลลัพธ์ที่คุณสร้างขึ้น คุณภาพความสัมพันธ์ของคุณ สุขภาพร่างกายและความแข็งแรงของคุณ รายได้ของคุณ หนี้สินของคุณ ความรู้สึกของคุณ ทุกๆ อย่างเลยครับ!

นี่ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย

อันที่จริงแล้ว พวกเราส่วนใหญ่ถูกปลูกฝังให้กล่าวโทษทุกสิ่งยกเว้นตัวเองว่า มันมีส่วนทำให้เรามีชีวิตที่เราไม่ชอบ เราโทษพ่อแม่ เจ้านาย เพื่อนฝูง สื่อ เพื่อนร่วมงาน ลูกค้า คู่ชีวิต อากาศ เศรษฐกิจ ดวงชะตา ความยากจน

เรากล่าวโทษทุกคนหรือทุกสิ่งที่สามารถกล่าวโทษได้ เราไม่เคยคิดจะมองว่า ปัญหาแท้จริงอยู่ที่ไหน ทั้งๆ ที่ปัญหาอยู่ที่ตัวเราเอง

มีเรื่องราวอันน่าทึ่งเกี่ยวกับชายคนหนึ่งซึ่งออกไปเดินเล่นนอกบ้านในยาม ค่ำคืน และได้พบกับชายอีกคนที่กำลังคุกเข่าลงหาอะไรสักอย่างอยู่ใต้เสาไฟ เขา ถามชายคนนั้นว่ากำลังหาอะไรอยู่ ชายคนนั้นตอบว่ากำลังหาบุญแจที่หายไป เขาจึงอาสาช่วยเหลือ หลังจากช่วยกันหาอยู่นานแต่ยังคงว่าน้ำไหล เขาจึงพูดขึ้น ว่า “เราหาจนทั่วแล้วแต่ยังไม่เจอเสียที คุณแน่ใจนะว่าทำหายที่นี้”

ชายคนนั้นตอบว่า “เปล่าครับ ผมทำหายในบ้าน แต่ไฟที่นั่นมันสว่างกว่า”

ถึงเวลาเลิกมองหาคำตอบจากภายนอกกว่าทำไมคุณถึงยังไม่สามารถสร้าง ชีวิตและผลลัพธ์ที่ต้องการขึ้นมาได้ เพราะคุณภาพชีวิตและผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น ล้วนขึ้นอยู่กับคุณทั้งหมด

คุณนั่นแหละครับ ไม่ใช่ใคร!

การจะประสบความสำเร็จครั้งใหญ่ในชีวิตและบรรลุเป้าหมายที่สำคัญ กับคุณมากที่สุด คุณต้องรับผิดชอบต่อชีวิตของคุณเต็ม 100 เปอร์เซ็นต์ น้อยไป กว่านี้ไม่ได้เลย

ความรับผิดชอบ 100% ต่อทุกสิ่งทุกอย่าง

ดังที่ผมกล่าวไว้ในบทนำ หลังจากเรียนจบมาเพียงปีเดียว ผมโชคดีที่ได้มีโอกาส ทำงานกับดับเบิลยู. คลีเมนต์ สโตน เขาเป็นนักบริหารเศรษฐกิจที่สร้างเนื้อสร้างตัว ขึ้นมาด้วยตัวเองและมีทรัพย์สินรวมมูลค่ากว่า 600 ล้านดอลลาร์ในเวลานั้น เขาเป็นปราชญ์ผู้รอบรู้ด้านความสำเร็จคนสำคัญของสหรัฐอเมริกา เป็นเจ้าของ นิตยสาร *ซัคเซส* รวมถึงเป็นผู้เขียนหนังสือเรื่อง *The Success System That Never Fails* และ *Success Through a Positive Mental Attitude* ที่เขาเขียน ร่วมกับบิลเลียน ฮิลล์

หลังจากการปฐมนิเทศในสัปดาห์แรกสิ้นสุดลง สโตนถามผมว่าผม รับผิดชอบต่อชีวิตของตัวเองเต็ม 100 เปอร์เซ็นต์หรือไม่

“ผมคิดว่าอย่างนั้นนะครับ” ผมตอบ

“พอหนุ่ม คำถามคือใช่หรือไม่ใช่ เธอเลือกได้แค่อย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น”
“คือ...ผมว่าผมไม่แน่ใจ”

“เธอเคยโทษใครสักคนในสถานการณ์ใดๆ ในชีวิตบ้างไหม เธอเคยบ่นเรื่องอะไรบ้างหรือเปล่า”

“อืม...ครับ...ผมเดาว่าคงเคย”

“อย่าเดาสี คิดให้ดีๆ”

“ครับ ผมเคย”

“เอาละ ถ้าอย่างนั้นหมายความว่าเธอยังไม่ได้รับผิดชอบต่อชีวิตของตัวเองเต็ม 100 เปอร์เซ็นต์ การรับผิดชอบ 100 เปอร์เซ็นต์หมายถึงการยอมรับว่าทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับเธอล้วนเป็นสิ่งที่เธอสร้างขึ้นมาเอง มันคือการเข้าใจว่า เธอเป็นต้นเหตุของทุกประสบการณ์ในชีวิต ถ้าเธออยากประสบความสำเร็จจริงๆ ซึ่งฉันรู้ว่าเธอต้องการ เธอต้องเลิกบ่นและเลิกกล่าวโทษคนอื่น แล้วหันมารับผิดชอบชีวิตของตัวเองทั้งหมด ไม่ว่าจะประสบความสำเร็จหรือความล้มเหลว เพราะนี่คือเงื่อนไขสำคัญก่อนที่เธอจะสร้างชีวิตที่ประสบความสำเร็จขึ้นมาได้ มีเพียงการยอมรับว่า ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นจนถึงตอนนี้เป็นผลจากการกระทำของเธอเองเท่านั้น ที่จะช่วยให้เธอสามารถสร้างอนาคตในแบบที่เธอปรารถนาได้

“เห็นไหมแจ๊ค ถ้าเธอตระหนักว่าเธอเองที่เป็นคนสร้างเงื่อนไขในชีวิตของตัวเองขึ้นมา แสดงว่าเธอก็สามารถกำจัดและสร้างมันขึ้นมาใหม่ได้ตามต้องการ เธอเข้าใจไหม”

“ครับ ผมเข้าใจ”

“เธอเต็มใจที่จะรับผิดชอบต่อชีวิตของเธอ 100 เปอร์เซ็นต์หรือเปล่า”

“ครับ! ผมเต็มใจ”

และผมทำอย่างนั้นจริงๆ